



## 2-JARIGE OPLEIDING TUINTHERAPEUT

*De zogenaamde 24-uurs economie, de prestatiedwang en voortdurende stress leiden tot een groeiend aantal "afhakers" en opgebrande thuiszittende mensen. Het maakt bewust dat de grenzen tussen stabiel en labiel vaag zijn en dat het verouderde begrip "gehandicapt" ook oprekbaar is voor tijdelijk disfunctioneren. Soms lijkt de voormalige "work-aholic" veel op de afkickende verslaafde. Kortom er is veel vraag naar werkelijk gezondmakend werk. Het zinvol werken in de natuur blijkt daar aan te voldoen en kan heel precies ingezet worden om bepaalde drempels in het functioneren te overwinnen. Volledig inzicht en goede begeleiding daarbij zijn essentieel. Doorgaans kunnen ziekte, opgebrand raken of anderszins disfunctioneren ontwikkelmomenten zijn in de biografie van de betrokkene. Een goed inzicht in de eigen biografische processen kan voor de mens werelden openen mits de vragen die daardoor ontstaan deskundig kunnen worden beantwoord. De tuintherapeut is iemand die de hulpvrager werkenderwijs begeleidend zo goed mogelijk in zijn of haar ontwikkeling ondersteunt.*

### **Doel van de opleiding**

Je krijgt een diepgaand inzicht in natuur en mens. Je doorziet biografische wetmatigheden in relatie met werkvragen. Je kunt mensen begeleiden bij hun zoektocht naar hun inspiratiebron. Je kent de (biologische) landbouw en weet welke werkzaamheden waarom heilzaam werken bij de verschillende hulpvragen. Je hebt kennis genomen van de bouw en het functioneren van het menselijk lichaam en bent elementair ingevoerd in de verschillende ziektebeelden. Je kunt een ambachtelijk gezondmakingstraject opstellen voor verschillende soorten hulpvragers. Je kunt leiding geven aan werkverdeling en de begeleiding van het werk.

### **Vorm**

De opleiding bestaat uit 30 dinsdagen van 09.15 uur tot 17.30 uur per studiejaar. " Deze vinden doorgaans plaats op Landgoed Kraaybeekhof in Driebergen. De werkbezoeken en stages vinden elders plaats. Aanvangsdatum 25 september 2007.


In principe duren de lessen 90 minuten waarin inhoud, verwerking en gesprek plaatsvinden. Er is naast de contacturen minimaal 1 dagdeel in de week nodig voor zelfstudie en verwerking.

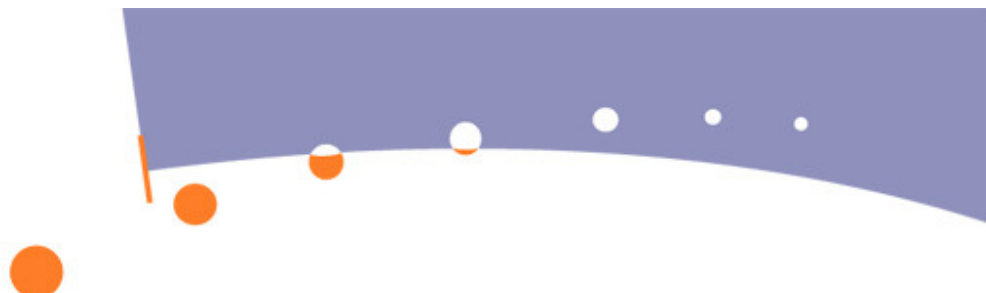
De opleiding tuintherapeut bestaat uit vier vakkenvelden:

- I Visieontwikkeling op mens en omgeving en hoe je anderen kunt inspireren.
- II Ziektebeelden, verslavingsvraagstukken en de grondhouding van de therapeut.
- III Landbouwkundig inzicht en de methodiek van het wat en waarom van bepaalde heilzame agrarische handelingen.
- IV Werkbezoeken, stage, gastdocenten, casusbesprekingen en toetsmomenten.  
NB: Er wordt aan een persoonlijk portfolio gewerkt.

### **Doelgroep**

Iedereen die landbouwwerking heeft en/of werkervaring in de zorgsector en die hulpvragers van welke aard dan ook wil ondersteunen in zijn of haar groei- en





gezondmakingsproces, aan de hand van werken in de land-, tuin- of bosbouw. Maar ook: voor een ieder die daadwerkelijk in de landbouw en zorgsector werkbegeleider is of wil worden op grond van zijn/haar ervaringskundigheid.

### **Inhoud**

#### Visieontwikkeling op mens en omgeving

In het 1<sup>e</sup> jaar wordt eerst onderzocht wat de specifieke kwaliteiten van bodem, plant, dier en mens zijn. Daarna wordt gekeken hoe bij de mens het denken, voelen en handelen samenhangt met de persoonlijkheid.

Om onbevungen telkens weer nieuw naar mensen en situaties te kunnen kijken wordt de fenomenologie als methodiek en werkwijze geïntroduceerd.

Vervolgens worden biografische wetmatigheden en disharmonieën behandeld. Dit leidt tot de vraag hoe iemand op het eigen spoor, tot de zingeving in de biografie gebracht kan worden. Als hulpmiddel wordt daartoe een stuk cultuurgeschiedenis behandeld waaruit de opgaven, taken en verantwoordelijkheden jegens de toekomst in beeld kunnen komen. Ook wordt gekeken vanuit de invalshoek van karma en reïncarnatie.

In het 2<sup>e</sup> jaar wordt behandeld hoe mensen toegang tot hun inspiratiebron kunnen krijgen en van daaruit kunnen leren werken, maar vooral van daaruit anderen leren geïnspireerd te zijn. Dit gebeurt deels door nieuwe inbreng, verwerkingsgesprekken, stage-ervaringen en verdieping van het eerste jaar. Dit onderwerp wordt afgesloten met een korte presentatie van een onderwerp dat de cursist uitgediept heeft.

#### Landbouwinzicht en passend werk

In het 1<sup>e</sup> jaar wordt gewerkt aan de grondbeginselen van de biologische landbouw. Daarbij komen elementaire bodemkunde, teeltmaatregelen, rol van het dier en van de verschillende werkzaamheden aan de orde. Dit wordt afgesloten met een tentamen. Na de kerst wordt toegelicht waarom en ook welke ervaringen er zijn met bepaalde werkzaamheden voor de verschillende hulpvragers. Hier komt impliciet en expliciet de therapeutisch begeleidende grondhouding ook aan bod. Een aantal werkbezoeken maakt de theorie direct erfahrbaar. Dit onderwerp wordt afgesloten met een werkstuk.


In het 2<sup>e</sup> jaar wordt de stof verdiept en wordt de methodiek versterkt om tot een juiste werkbegeleiding te komen.

#### Ziektebeelden verslavings- en burn-out vraagstukken

In het 1<sup>e</sup> jaar wordt begonnen met de basis van de menselijke anatomie, fysiologie en psychiatrie. Daarna zullen diverse ziektebeelden en medische en psychische gezichtspunten, zoals lichamelijke en geestelijke handicaps (zowel permanent als tijdelijk) behandeld worden. Tevens wordt ook de verslavingsproblematiek en de invloed daarvan op lichaam en geest behandeld.

Dit onderdeel wordt afgesloten met een presentatie van een eigen doorwerking van een onderdeel naar keuze.

In het 2<sup>e</sup> jaar wordt naast verdieping en verwerking van het 1<sup>e</sup> jaar ook gewerkt aan de aard van de begeleiding en de grondhouding daarbij van de therapeut. Door gastdocenten en spreekbeurten van cursisten zal dit deel een breed inzicht geven voor de individuele toepassing.





### Werkbezoek en casussen

In het 1<sup>e</sup> jaar worden drie halve dagen besteedt aan werkbezoeken in regio Driebergen.  
In het 2<sup>e</sup> jaar worden er drie hele dagen besteedt aan werkbezoeken bij zorginstellingen in Nederland.

### Stages

De student wordt geacht 3 maal 1 week stage te doen gedurende de gehele opleiding, waar-van ten minste 1 week in de zomervakantie na het 1<sup>e</sup> jaar. De stages betreffen een boerderijstage, een stage bij een zorginstelling en een stage op een zorgboerderij.

Met elke student wordt een individueel stage-traject besproken wat de meeste meerwaarde oplevert voor de student.

De stages worden door de cursist zelf geregeld in overleg met en eventueel met hulp van de studieleiding.

De stage-ervaringen worden klassikaal gepresenteerd en besproken.

### **Docenten**

Een keur aan docenten geeft inhoud aan de vakken. Allen hebben een intensieve relatie met het thema. Zowel docenten, artsen, psychiaters als boeren of tuinders werken mee aan deze opleiding.

### **Kosten**

De kosten voor deze training bedragen € 2850,- per studiejaar (voor particulieren).

Bij het cursusgeld inbegrepen zijn:

- koffie, thee en lunch op de lesdagen;
- inschrijfgeld;
- syllabi en cursusmap;
- studiebegeleiding tijdens de opleiding;

Na ontvangst van uw inschrijfformulier ontvangt u van ons een bevestiging en een factuur voor cursus - en inschrijfgeld.

Binnen 2 weken wordt het inschrijfgeld (€ 25,-) van uw bank- of girorekening afgeschreven. Na ontvangst van het inschrijfgeld is de inschrijving definitief. Het cursusgeld wordt 2 weken voor aanvang van de cursus van uw rekening afgeschreven.

Betalen in termijnen is mogelijk als het cursusbedrag hoger is dan € 300,-. Het minimum termijnbedrag bedraagt € 175,-. Voor betaling in termijnen geldt een toeslag van 5% op het cursusbedrag. De termijnen worden steeds aan het eind van de maand afgeschreven van uw bank- of girorekening. De exacte data worden vermeld op de factuur.

Ongeveer 10 dagen voor aanvang van de cursus krijgt u van ons het (definitieve) rooster, een deelnemerslijst en een routebeschrijving toegestuurd.

Voor meer informatie kunt u ons altijd bellen of schrijven:

**Kraaybeekerhof**

**Postbus 17, 3970 AA Driebergen**

**tel. (0343) 51 29 25**

**fax. (0343) 53 38 65**

**E-mail: [info@kraaybeekerhof.nl](mailto:info@kraaybeekerhof.nl)**

